



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Бехтеревский детский сад» ЕМР РТ

детский сад Е.Ю. Масленина

«27» августа 2021 г.

Режим дня групп
МБДОУ «Бехтеревский детский сад» ЕМР РТ
(на холодный период).

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей. Игры. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	6 ³⁰ -8 ⁰⁰	6 ³⁰ -8 ⁰⁰	6 ³⁰ -8 ⁰⁰	6 ³⁰ -8 ⁰⁰	6 ³⁰ -8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁰⁵ -8 ³⁰	8 ⁰⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Подготовка к ОД	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰
Основная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
Второй ЗАВТРАК	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	9 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	10 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁵⁰ -12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	10 ⁴⁵ -11 ⁰⁰	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду. ОБЕД	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁵	12 ¹⁰ -12 ³⁵	12 ¹⁰ -12 ³⁵
Подготовка ко сну. Сон.	11 ³⁰ -15 ⁰⁰	11 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁵ -15 ⁰⁰	12 ³⁵ -15 ⁰⁰	12 ³⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем; воздушно-водные процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰
Подготовка к ООД. ООД. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15 ³⁰ -16 ³⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰	15 ⁴⁰ -16 ³⁰	15 ⁴⁰ -16 ³⁰	15 ⁴⁰ -16 ³⁰
Подготовка к ужину. УЖИН.	16 ³⁰ -16 ⁵⁰	16 ³⁰ -16 ⁵⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	16 ⁵⁰ -18 ³⁰	16 ⁵⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰